



Valérie Miquel est maman de deux enfants de 8 et 4 ans. Elle aime la lecture et les jeux de logique. A 31 ans, elle a décidé de changer de parcours professionnel.

Valérie a passé un BEP et BAC PRO dans la spécialité du service à la personne. Après un congé parental, elle a travaillé dans une usine de fabrication de cartes électroniques et a eu le plaisir de découvrir le métier de la maintenance. L'entreprise n'ayant pas pu la prolonger, elle a décidé, grâce au Pôle Emploi, de se former en tant qu'électromécanicienne de maintenance industrielle à l'AFPA de Foulayronnes.

En électromécanique...on a un champ d'actions très varié

Pour Valérie ce métier est très diversifié et il permet d'apprendre en permanence. Il demande une rigueur et une adaptation constante.

Le poste qu'elle occupe dans sa formation est très valorisant car il faut s'assurer du bon fonctionnement de la production tout en faisant le lien entre les opérateurs et la direction.

Malgré de vrais doutes au départ, Valérie a été très bien accueillie par le personnel de l'AFPA, qui a pris le temps de la rassurer dans ses choix, par ses collègues de formation ainsi que par l'entreprise de son stage.



Le message de Valérie aux jeunes filles qui cherchent leur futur métier :

« Ne pas hésiter car le métier d'électromécanicienne est passionnant et accessible sur le plan physique pour une femme. Allez rencontrer les professionnels de ce domaine ainsi que les formateurs pour vous rassurer comme je l'ai fait. »