

Mieux comprendre les violences au sein du couple...

Les violences **ne sont pas des disputes ou des conflits conjugaux** mais se situent dans un véritable rapport de force (Dominant/Dominé).

Le phénomène se déroule toujours dans un **climat de peur, de tension, de culpabilité aux conséquences désastreuses** pour chaque personne concernée (victime, victimes indirectes et notamment les enfants, auteur et entourage).

Etre victime de violences, c'est être prise dans un tourbillon, dans une toile d'araignée dont on ne peut pas s'extirper seule :

La victime est totalement sous emprise

Le cycle de la violence laisse peu de répit pour que les professionnels ou l'entourage agissent

Le phénomène de violence s'inscrit toujours dans la durée, la victime n'ira très probablement pas au bout du parcours dès la première fois... cela déroute et peut épuiser les professionnels et l'entourage.

La stratégie de l'auteur, l'emprise et l'ensemble des phénomènes associés sans oublier le regard des autres empêchent la victime de prendre les décisions (dévalorisation, culpabilité, doutes sur ses capacités à s'en sortir...)

Les violences entraînent des **troubles psycho-traumatiques** qui impactent le **comportement de la victime**. Son attitude, ses conduites dissociantes (comportement ambivalent, confusion, dépendance vis-à-vis de l'agresseur, difficultés à expliquer les faits, ...) ne sont pas comprises par les professionnels, ni par l'entourage
Pourtant ...

Ce sont des réactions normales et incontrôlables que tout individu victime des mêmes violences développerait également.

Conséquences directes de ces violences... non comprises, **elles deviennent trop souvent des symptômes qui desservent la victime...** cette incompréhension la rend toujours et encore plus vulnérable.

(Pour aller plus loin, consultez les travaux du docteur Muriel SALMONA - www.memoiretraumatique.org)

Les professionnels face à une victime de violences :

- *Je l'écoute avec bienveillance*
- *Je crée un climat de confiance (je me souviens que c'est très compliqué pour elle et que le parcours est souvent très long)*
- *Je ne la juge pas, je ne la moralise pas, je ne la culpabilise pas*
- *Je prends en compte sa parole*
- *J'apporte une réponse dans mon domaine de compétence*
- *Je l'oriente et facilite le contact avec les autres professionnels*
- *Je sais qu'elle est isolée ... alors je lui explique que nous sommes un réseau de professionnels qui sommes là pour l'aider*
- *Je sais qu'elle se sent coupable... alors, je lui explique que la LOI punit les violences et que rien ne justifie la violence*
- *Je sais qu'elle a peur... alors, je fais tout pour qu'elle se sente en sécurité, je lui donne les contacts importants, je l'oriente.*
- *Je sais qu'elle est perdue, vulnérable... alors je lui montre que je la croie, je lui explique que le stress influence son comportement et je tente de lui redonner de la confiance.*